

# Nacirema

Activiteit die deelnemers met andere ogen laat kijken naar de eigen cultuur.

## Aanpak

1. Projecteer volgende tekst:

Nacirema:

In deze cultuur wordt er veel aandacht besteed aan lichaamsrituelen. Er zijn strenge normen waaraan het lichaam moet beantwoorden. In elk huis is er een speciale plaats waar deze lichaamsrituelen plaatsvinden. In een schijn worden daartoe speciale attributen verzameld. Mannen doen een ritueel waarbij ze met een scherp mes langs hun keel gaan en daarna een prikkelende stof aanbrengen op de wonden. Vrouwen vervullen rituelen waarbij ze hun hoofd in een oven stoppen. Ze gebruiken ook speciale plantenmengsels die de vorm van hun lichaam kunnen beïnvloeden. Hun borsten worden qua maat aangepast aan de geldende regels. Zwangerschap wordt vermeden of zolang mogelijk verstoep. Kleine kinderen worden onder verdoving gebracht en speciale ijzeren haken worden aangebracht in hun mond en aan hun gehemelte vastgemaakt. Medicijnmannen hebben een absolute macht. Zij kunnen mensen isoleren van de gemeenschap. Deze mensen mogen niet werken als zij fysiek niet goedgekeurd zijn daarvoor. Deze medicijnmannen werken in speciale tempels, latipso's genoemd. Het eerste wat men daar doet is alle kleren van je lijf strippen. Er gebeuren ook vaak ingrijpende inkervingen in het lichaam.

2. Stel volgende vragen: *Hoe voel jij je bij deze cultuur? Zou je er kunnen werken en leven? Denk je dat deze stam meer of minder ontwikkeld is dan jouw cultuur? Waarom?*
3. Duidt dat bovenstaande tekst onze westerse samenleving beschrijft. Reflecteer: *Welke gedachten en gevoelens roept deze beschrijving op? Hoe ga jij om met verschil?*

## Te gebruiken

- IJsbreker
- Eyeopener/confrontatie

## Duur

10 minuten + discussietijd

## Vorbereiding en materialen

- Beamer

## Doelen

- De deelnemers weten dat er andere perspectieven zijn dan het eigen perspectief.
- De deelnemers weten dat de context waarin je leeft bepalend is.

## Duiding

Bij confrontatie met verschil zijn volgende reacties mogelijk: eigen manier opleggen (dominantie), andere manier van denken overnemen (aanpassing), doen alsof je niets merkt (vermijding), de ene keer zus de andere keer zo (compromis), een nieuwe manier van denken creëren (synergie).